**КГУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №41» АКИМАТА ГОРОДА АСТАНЫ**

**«Утверждаю»  
директор СШ №41**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н. Сыздыкова  
"\_\_\_\_" \_\_\_\_\_\_2023 г**

**ПЛАН РАБОТЫ**

**психологического клуба**

**«Сердце коллектива»**

**на 2023 – 2024 учебный год**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КЛУБЕ**

**КГУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №41» АКИМАТА ГОРОДА АСТАНА**

**1.Общие положения**   
1.1. Настоящее Положение регламентирует деятельность психологического клуба педагогов (далее Клуб).   
1.2. Клуб представляет собой объединение педагогов на основе их интересов в области психологии и является открытой группой, т.е. состав Клуба может меняться за счет приходящих и уходящих членов.   
1.3. Клуб действует на основе добровольности, равноправия его членов, самоуправления и гласности. 

**2. Цель Клуба**  
2.1. Объединение педагогов и обеспечение условий для их саморазвития и самореализации. 

**3. Задачи Клуба**  
3.1. Повышение психологической компетентности педагогов.   
3.2. Сохранение и укрепление психологического здоровья педагогов, снятие психоэмоционального напряжения.

3.3. Профилактика профессионального выгорания.   
3.4. Повышение энергетического потенциала.

3.5. Развитие личностного потенциала членов Клуба.   
3.6. Формирование навыков конструктивного общения и сотрудничества членов Клуба.

**4. Организация деятельности Клуба**  
4.1. Клуб объединяет педагогов на основе добровольности.   
4.2. Руководителем клуба является педагог-психолог.

4.3. Работа Клуба проводится в виде психологических мероприятий регулярно в течение учебного года.   
4.4.Деятельность Клуба по необходимости корректируется в зависимости от запросов членов Клуба.  

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Основные направления работы** | **Мероприятия** | **Ответственные** | **Сроки исполнения** |
| **Проектирование деятельности Психологического клуба** | Опросник «Психическое выгорание» (методика Е.Водопьяновой и Е.С.Старченковой);  Экспресс-методика по изучению социально-психологического климата в трудовом коллективе О.С.Михалюка и А.Ю.Шалыто; | Психолог  Алибаева С.А. | Сентябрь |
| **Проектирование деятельности Психологического клуба** | Обучающий семинар для учителей: «Составляющие психологического климата» | Координаторы психологического клуба | Октябрь 27-31 |
| **Проектирование деятельности Психологического клуба** | Развитие интеллектуального и духовного уровня современного педагога. «Культурный отдых в театре» | Координаторы психологического клуба | Октябрь |
| **Проектирование деятельности Психологического клуба** | «Стресс: бежать от него или научиться управлять им? | Координаторы психологического клуба | Январь |
| **Проектирование деятельности Психологического клуба** | Обучающий семинар: «Аудиал, визуал, кинестетик - особенности восприятия и переработки информации».  [Визуал, аудиал, кинестетик, дигитал: типы восприятия и характеристики | Lisa.ru](https://lisa.ru/psichologia/794632-audial-vizual-kinestetik-i-digital-v-chem-osobennosti-i-kak-opredelit-svoj-tip-vospriyatiya-mira/) | Координаторы психологического клуба | Январь |
| **Проектирование деятельности Психологического клуба** | Обмен опытом работы клуба с другими психологическими центрами поддержки педагога (например: семейные центры, кризисные центры). «Мы вместе» | Координаторы психологического клуба | Март |

Руководители фокус группы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Алибаева С.А

Досанова М.Б.